



ASSOCIAÇÃO DE CICLISMO DE LISBOA

## TAÇA DE PORTUGAL - Cadetes Masculinos

ALT.	PERCURSO	Km Percorridos	Km a Percorrer	33 Km	35 Km
<b>238</b>	<b>S. Tiago dos Velhos, para Adoseiros</b>	<b>0</b>	<b>57,5</b>	<b>16:30</b>	<b>16:30</b>
282	Em frente para Adoseiros	1,5	56	16:32	16:32
272	À esquerda para Adoseiros - Descida -	2,4	55,1	16:34	16:34
263	Adoseiros, à Dta. Para Arranhó	2,9	54,6	16:35	16:34
270	À esquerda para	4,5	53	16:38	16:37
270	Ajuda.	5	52,5	16:39	16:38
270	Rotunda à Dta para EN 115	5,1	52,4	16:39	16:38
270	À esquerda para	5,8	51,7	16:40	16:39
236	Àrranhó	6,8	50,7	16:42	16:41
230	Subida, à esquerda para	7,2	50,3	16:43	16:42
275	Ajuda.	7,9	49,6	16:44	16:43
242	À Dta para S. Tiago dos Velhos	8,4	49,1	16:45	16:44
150	Em frente para S. Tiago dos Velhos	10	47,5	16:48	16:47
176	S. Tiago dos Velhos, Placa	10,7	46,8	16:49	16:48
<b>238</b>	<b>S. Tiago dos Velhos - META - 1ª Volta</b>	<b>11,5</b>	<b>46</b>	<b>16:50</b>	<b>16:49</b>
282	Em frente para Adoseiros	13	44,5	16:53	16:52
272	À esquerda para Adoseiros - Descida -	13,9	43,6	16:55	16:53
263	Adoseiros, à Dta. Para Arranhó	14,4	43,1	16:56	16:54
270	À esquerda para	15	42,5	16:57	16:55
270	Ajuda.	15,1	42,4	16:57	16:55
270	Rotunda à Dta para EN 115	15,5	42	16:58	16:56
270	À esquerda para	16,3	41,2	16:59	16:57
236	Àrranhó	17,3	40,2	17:01	16:59
230	Subida, à esquerda para	17,7	39,8	17:02	17:00
275	Ajuda.	18,4	39,1	17:03	17:01
242	À Dta para S. Tiago dos Velhos	18,9	38,6	17:04	17:02
150	Em Frente para S. Tiago dos Velhos	21,5	36	17:09	17:06
176	S. Tiago dos Velhos, Placa	22,2	35,3	17:08	17:08
<b>238</b>	<b>S. Tiago dos Velhos - META - 2ª Volta</b>	<b>23</b>	<b>34,5</b>	<b>17:11</b>	<b>17:09</b>
282	Em frente para Adoseiros	24,5	33	17:14	17:12
272	À esquerda para Adoseiros - Descida -	25,4	32,1	17:16	17:13
263	Adoseiros, à Dta. Para Arranhó	25,9	31,6	17:17	17:14
270	À esquerda para	27,5	30	17:20	17:17
270	Ajuda.	28	29,5	17:20	17:18
270	Rotunda à Dta para EN 115	28,1	29,4	17:21	17:18
270	À esquerda para	28,9	28,6	17:22	17:19
236	Àrranhó	29,9	27,6	17:24	17:21
230	Subida, à esquerda para	30,3	27,2	17:25	17:21
275	Ajuda.	31	26,5	17:26	17:23
242	À Dta para S. Tiago dos Velhos	31,5	26	17:27	17:24
150	Em Frente para S. Tiago dos Velhos	33	24,5	17:30	17:26
176	S. Tiago dos Velhos, Placa	33,8	23,7	17:31	17:27
<b>238</b>	<b>S. Tiago dos Velhos - META - 3ª Volta</b>	<b>34,5</b>	<b>23</b>	<b>17:32</b>	<b>17:29</b>
282	Em frente para Adoseiros	36	21,5	17:35	17:31
272	À esquerda para Adoseiros - Descida -	36,9	20,6	17:37	17:33
263	Adoseiros, à Dta. Para Arranhó	37,4	20,1	17:38	17:34
270	À esquerda para	39	18,5	17:40	17:36
270	Ajuda.	39,4	18,1	17:41	17:37
270	Rotunda à Dta para EN 115	39,5	18	17:41	17:37
270	À esquerda para	40,3	17,2	17:43	17:39
236	Àrranhó	41,3	16,2	17:45	17:40
230	Subida, à esquerda para	41,7	15,8	17:45	17:41
275	Ajuda.	42,4	15,1	17:47	17:42



ASSOCIAÇÃO DE CICLISMO DE LISBOA

## TAÇA DE PORTUGAL - Cadetes Masculinos

ALT.	PERCURSO	Km Percorridos	Km a Percorrer	33 Km	35 Km
242	À Dta para S. Tiago dos Velhos	42,9	14,6	17:48	17:43
150	Em Frente para S. Tiago dos Velhos	44,5	13	17:50	17:46
176	S. Tiago dos Velhos, Placa	45,2	12,3	17:52	17:47
238	S. Tiago dos Velhos - META - 4ª Volta	46	11,5	17:53	17:48
282	Em frente para Adoseiros	47,5	10	17:56	17:51
272	À esquerda para Adoseiros - Descida -	48,4	9,1	17:58	17:52
263	Adoseiros, à Dta. Para Arranhó	48,5	9	17:58	17:53
270	À esquerda para	48,9	8,6	17:58	17:53
270	Ajuda.	50,4	7,1	18:01	17:56
270	Rotunda à Dta para EN 115	51	6,5	18:02	17:57
270	À esquerda para	51,8	5,7	18:04	17:58
236	Arranhó	52,8	4,7	18:06	18:00
230	Subida, à esquerda para	53,2	4,3	18:06	18:01
275	Ajuda.	53,7	3,8	18:07	18:02
242	À Dta para S. Tiago dos Velhos	54,2	3,3	18:08	18:02
150	Em Frente para S. Tiago dos Velhos	56	1,5	18:11	18:06
176	S. Tiago dos Velhos, Placa	56,7	0,8	18:13	18:07
238	S. Tiago dos Velhos - META - 5ª Volta	57,5	0	18:14	18:08

