

**GUIA TÉCNICO DA 3ª TAÇA DE PORTUGAL FEMININAS JOGOS  
SANTA CASA ARRUDA DOS VINHOS 2019 – 28 DE ABRIL**

**3<sup>a</sup>**

**TAÇA DE PORTUGAL  
FEMININAS**

JOGOS SANTA CASA

ARRUDA DOS VINHOS 2019

**28  
ABRIL**

**S. TIAGO DOS VELHOS**

14h30 | 3.ª Prova da Taça de Portugal Femininas

16h30 | 2.ª Prova da Taça de Portugal Cadetes Masculinos

Organização:

Apoio:



## ÍNDICE/INDEX

APRESENTAÇÃO / PRESENTATION.....	3
INFORMAÇÃO DA PROVA / EVENT INFORMATION.....	4
EQUIPA TÉCNICA / EVENT TECHNICAL STAFF.....	4
INSCRIÇÕES/REGISTRATIONS.....	5
PROGRAMA / PROGRAMME .....	5
CATEGORIAS E KMS / CATEGORIES AND KMS.....	5
MAPA DO PERCURSO / CIRCUIT MAP.....	6
LOGÍSTICA/LOGISTICS.....	6
PRÉMIOS / PRIZE LIST .....	7
PLANO SEGURANÇA/ SECURITY.....	7
PONTOS TAÇA PORTUGAL FEMININA /POINTS PORTUGAL WOMEN CUP 2019.....	8
CONTACTOS / CONTACTS.....	9
APOIO / SUPPORT.....	9

## APRESENTAÇÃO / PRESENTATION

A Taça de Portugal de Ciclismo Feminino Jogos Santa Casa é um troféu oficial da UVP/ Federação Portuguesa de Ciclismo.

As provas da Taça de Portugal de Ciclismo Feminino disputam-se em conformidade com os Regulamentos UCI (provas internacionais) e UVP/FPC, sendo o colégio de comissários a única entidade responsável pela aplicação dos mesmos.

A Taça de Portugal de Ciclismo Feminino Jogos Santa Casa destina-se exclusivamente aos atletas com licença desportiva de competição. A 3ª Taça de Portugal Ciclismo Feminino Jogos Santa Casa – Arruda dos Vinhos é composta por categorias para todas as idades do género feminino (Cadetes, Juniores, Sub-23, Elites e Masters).

The Portugal Cup Women Cycling Jogos Santa Casa is an official trophy from UVP/ Portuguese Cycling Federation.

The races of the Portugal Cup Women Cycling are in accordance with the UCI Regulations (international events) and UVP/FPC regulations.

The Portugal Cup Women Cycling Jogos Santa Casa is exclusively for athletes with an official racing license to compete.

The Portugal Cup Women Cycling #3 – Arruda dos Vinhos will have many categories for all ages and for feminine gender (Cadets, Juniors, U-23 / Elites and Masters).





## **INFORMAÇÃO DA PROVA / EVENT INFORMATION**

- Denominação da prova/ Race designation: Taça de Portugal Feminina Jogos Santa Casa # 3 – Arruda dos Vinhos
- Tipo de prova / Race type: Estrada/Road
- Data da prova / Date of the event: 28 de abril 2019 / abril 28th 2019
- Localização / Venue: Arruda dos Vinhos (Portugal)
- Organização / Organization: Associação de Ciclismo de Lisboa e Câmara Municipal de Arruda dos Vinhos

## **EQUIPA TÉCNICA / EVENT TECHNICAL STAFF**

- **Presidente da Organização / President of the Organization:** André Rijo
- **Director da prova / Event director:** Aníbal de Oliveira
- **Diretor da Prova Adjunto:** Mário de Carvalho
- **Logística / Logistics:** Carlos Cruz / Bruno Augusto / Manuel Oeiras
- **Médico da prova / Medical assistance coordinator:** a designar
- **Comissário Presidente / Commissaire President:** Rita Catarina Rasteiro Teixeira
- **Coordenador Técnico:** Aníbal de Oliveira
- **Coordenador Técnico-adjunto:** José Cavalheiro
- **Coordenador de controladores:** Norberto Ferreira
- **Speaker:** Hélder Bernardo
- **Colégio de Comissários Nacionais / National Commissaires:** UVP-FPC
- **Comunicação e imagem / Communication and image:** UVP-FPC
- **Equipa de Cronometragem / Timing Company:** UVP-FPC
- **Fotógrafo / Photographer:** João Calado – UVP-FPC
- **Motos:** Moto Clube de Arruda

## INSCRIÇÕES/REGISTRATIONS

As inscrições realizam-se no site da UVP-FPC em:

[https://www.fpciclismo.pt/registo\\_prova.php](https://www.fpciclismo.pt/registo_prova.php)

The registrations are held in the UVP-FPC website at:

[https://www.fpciclismo.pt/registo\\_prova.php](https://www.fpciclismo.pt/registo_prova.php)

## FIM DAS INSCRIÇÕES/END OF REGISTRATIONS:

24 de abril / april 24th

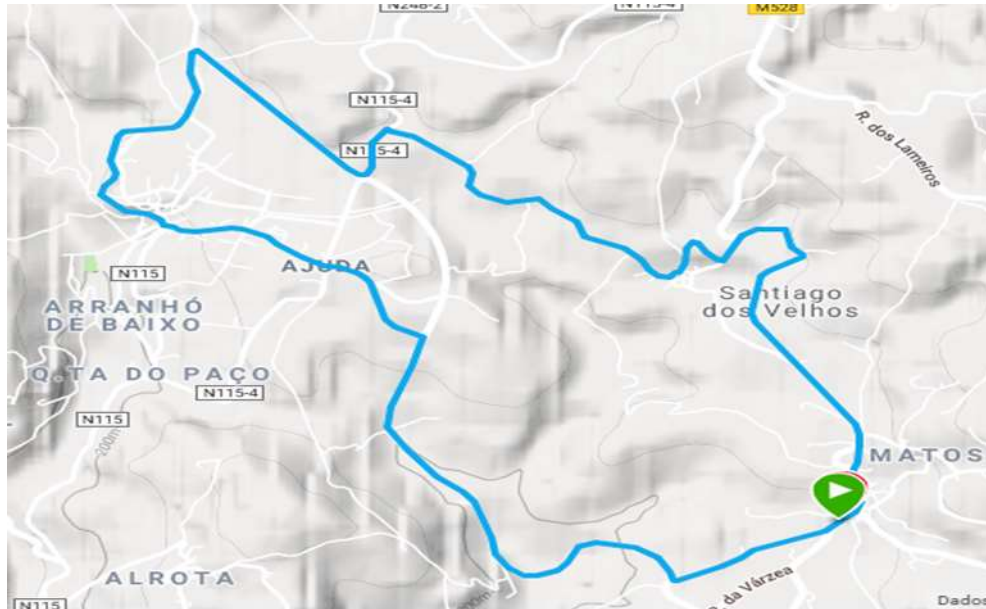
## PROGRAMA / PROGRAMME

28 abril – Domingo / April 28th – Sunday	
12h30	Abertura do Secretariado <b>Opening of the race office</b>
13h30	Encerramento da confirmação das inscrições <b>Closing Confirmation of Registrations</b>
13h40	Reunião com Diretores Desportivos <b>Team Managers meeting</b>
14h20	Chamada da Corrida <b>Call up to Race</b>
14h30	Partida da Corrida <b>Start of Race</b>
Final	Entrega de prémios <b>Awards Ceremony</b>

## Categorias e Kms / Categories and Kms

Categoria / Category	Idade / Age	Kms
<b>FEMININAS / WOMEN</b>		
Cadetes	15/16 years	34,350Kms
Juniores	17/18 years	45,800Kms
Elites / U-23	≥19 years	68,700Kms
Masters	≥30 years	34,350Kms

**MAPA DO PERCURSO  
CIRCUIT MAP  
CIRCUITO COM 11,45KM**



**LOGÍSTICA/LOGISTICS**

**Circuito:**

Santiago dos Velhos – **Partida junto à Igreja** – Contradinha, Ajuda, Estrada Velha, Variante, EN 115, Arranhó, Av. Francisco Sá Carneiro, EN 115-4, Av. 25 de Abril, Adoseiros, Av. da Liberdade, Rua da Sociedade, Santiago dos Velhos – **META - Junto à Igreja.**

**Secretariado/Race Office:** Pavilhão do Santiago Futebol Clube

**Reunião de Equipas/Team Managers Meeting:** Pavilhão do Santiago Futebol Clube

**Local Controlo Antidopagem/Antidoping Control:** Pavilhão do Santiago Futebol Clube

**Localização dos Vestiários, Duches e Casas de Banho / Showers and bathrooms:**

Pavilhão do Santiago Futebol Clube

## PLANO DE SEGURANÇA SECURITY PLAN

### Unidade Médica do Centro de Saúde de Arruda

Local de Partida - Santiago dos Velhos

☎ 265 549 000

### Bombeiros Voluntários de Arruda

Largo da Misericórdia 1

☎ 263 975 114

## PRÉMIOS / PRIZE LIST

Troféus para a 1<sup>o</sup>, 2<sup>o</sup> e 3<sup>o</sup> classificada de cada categoria e Equipas

Prémios monetários às atletas de acordo com o regulamento.

Riders will receive a trophy award to the 1st, 2nd, 3rd places of each category and teams.

Riders will receive prize money according to national regulations.

## PONTOS TAÇA PORTUGAL

1. Em cada prova serão atribuídos os seguintes pontos a cada categoria:

CLASS.	PONTOS	CLASS.	PONTOS
1 <sup>a</sup>	50	6 <sup>a</sup>	7
2 <sup>a</sup>	35	7 <sup>a</sup>	5
3 <sup>a</sup>	25	8 <sup>a</sup>	3
4 <sup>a</sup>	15	9 <sup>a</sup>	2
5 <sup>a</sup>	10	10 <sup>a</sup>	1



### CLASSIFICAÇÃO POR EQUIPAS

A classificação por equipas é determinada da seguinte forma:

Pela soma dos lugares alcançados, pela primeira corredora de três categorias diferentes;

CLASS.	PONTOS
1 <sup>a</sup>	15
2 <sup>a</sup>	10
3 <sup>a</sup>	5
4 <sup>a</sup>	3
5 <sup>a</sup>	1

No caso de haver equipas empatadas com o mesmo número de pontos, o modo de desempate é o seguinte:

1. Melhor lugar alcançado por uma corredora elite, se o empate persistir considera-se o melhor lugar da corredora Júnior; Cadete e Master 30;40 e 50.





## CONTACTOS / CONTACTS



**ASSOCIAÇÃO  
DE CICLISMO  
DE LISBOA**

**Associação de Ciclismo de Lisboa**

**E-mail:** associacaociclismolisboa@gmail.com

**Presidente da Organização / President of the Organization:** André Rijo

**Diretor de Prova/Event's Director:** Aníbal de Oliveira

**Telemóvel:** (+351) 929 015 808

Organizer's Website:

<https://www.fpciclismo.pt/index.php>

**UVP- Federação Portuguesa de Ciclismo**

Rua de Campolide, 237

1070-030 Lisboa / Portugal

Tel.: +351 213 802 140

Fax.: +351 213 802 149

E-Mail: [geral@uvp-fpc.pt](mailto:geral@uvp-fpc.pt)

[www.fpciclismo.pt](http://www.fpciclismo.pt)

## APOIO / SUPPORT:



**Câmara Municipal de Arruda dos Vinhos**

Largo Miguel Bombarda, 2630-112 Arruda dos Vinhos

263 977 000

# arruda dos vinhos

vale encantado

**20**  
minutos



vinhos  
paisagem  
património  
gastronomia



[www.cm-arruda.pt](http://www.cm-arruda.pt)



APP

